****

**Lux Dental**

**Montecito 38 Col. Napoles, Ciudad de México Tel. (55) 5555 5555**

**Indicaciones Post-Operatorias**

En caso de cirugías o extracciones seguir las siguientes indicaciones

Le sugerimos seguir con las siguientes instrucciones, le ayudarán a evitar complicaciones y promover su pronta recuperación.

* Mantenga la gasa con cierta presión por 30 minutos, luego deséchela y coloque otra haciendo lo mismo.
* No se muerda ni pellizque el labio o mejilla de la zona anestesia.
* Mantenga una dieta blanda sin irritantes, durante el día de la cirugía o extracción.
* Realice una buena higiene bucal con cepillo suave y evite los enjuagues durante las 24 horas siguientes a la intervención.
* Evite fumar al menos 48 horas posteriores a la cirugía.
* La actividad física debe ser restringida durante 24 a 48 horas posteriores a la cirugía o extracción.
* Es normal que se inflame, no se alarme. Para minimizar la inflamación debe aplicar compresas heladas en el sitio de la intervención durante las primeras 24 horas.
* La inflamación comenzará a disminuir después de 72 horas. Esto se puede favorecer aplicando fomentos húmedos calientes a partir del segundo día de la cirugía.
* Para aliviar el dolor y la inflamación tome los medicamentos prescritos de la forma indicada.
* Si se le prescribe un antibiótico, deberá tomarlo a la hora por el tiempo señalado, no suspenda el tratamiento aunque se sienta mejor.
* En caso de que se presente sangrado, comuníquese al consultorio de inmediato.
* No escupir.
* No colocar la lengua en la zona de la cirugía o extracción.

Próxima cita: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_