

Cuidados

**Odontología**

**DESPUES DE UNA EXTRACCION DENTAL O CIRUGIA BUCAL**

* Debe mantener presión con la gasa de 45 a 60 minutos (Según indicaciones del médico), posteriormente desecharla y no colocar nada más.
* Como la herida es reciente, usted percibirá un leve sabor a sangre, pero debe evitar escupir ya que en estos minutos se está formando un coágulo que le ayudará a parar el sangrado.
* Debe reposar, no haga tareas que requieran de esfuerzo o actividad física, porque puede sangrar nuevamente.
* Debe mantener la higiene para evitar infección.
* Mantenga sus dedos y lengua lejos del área de la extracción o cirugía.
* Tome muchos líquidos, sin usar pajillas o popotes. El acto de succionar puede causar sangrado.
* No fume ni consuma bebidas alcohólicas por lo menos 5 días después de su cirugía.
* Su dieta será principalmente de comidas suaves, fáciles de tragar y bebidas frescas. Evite cualquier cosa que pueda quedarse pegada entre en sus dientes como: semillas, nueces, arroz, palomitas o comidas similares.
* Entre 1 y 2 días después de la cirugía o extracción dental, podrá observar una capa blanquecina en la zona, esta es parte del proceso de cicatrización y no es dolorosa, pero algunos pacientes se asustan y piensan que es un proceso infeccioso
* Mantenerse en un clima fresco, no caliente.
* Tomarse el medicamento tal como el Odontólogo le indique.
* En caso de alguna duda o complicación favor de comunicarse con su dentista.
* No podrá hacer ejercicio, realizar grandes esfuerzos, cargar cosas pesadas, etc.
* No podrá exponerse al sol.

Cuidados